

COMBATTRE LE STRESS DE LA SEMAINE

Une solution...

Stretching - Relaxation
Initiation à la Méditation et au Shiatsu

1 samedi par mois de 10H à 12H

8 octobre
5 novembre

3 décembre
21 janvier
4 février

17 mars
5 mai
23 juin

Partagez ce moment en famille

et avec vos amis

**Association
St^e Agnès**

23 rue Oudinot
Paris 75007

**Cours à l'unité
35€**

S'inscrire à l'avance par mail à
sylvianeboutet@gmail.com

Association Résonances
06 63 38 28 39

